



SCHWÄBISCH GMÜND, PH, MENSARIA

09.01.–13.01.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

FLEISCH UND FISCH

Cevapcici mit Ajvar (3, 14,27,34W)
Djuvetschreis

CO₂ pro Portion 1.095 g
4,30 € | 6,20 € | 8,20 €

Wiener Backhendl (14,34W)
Kartoffel-Gurkensalat (27)

CO₂ pro Portion 670 g
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

Schweinerückensteak mit
Rahmchampignons überba-
cken (3,24)
Bratensoße (26,34W,34G),
Kartoffelbällchen (14,24)

CO₂ pro Portion 2.926 g
4,70 € | 6,80 € | 8,95 €

2 Fischfrikadellen (14,24,
27,35,34W)
Tatarensoße (14,24,27),
Kartoffelsalat (1,2,4,27)

CO₂ pro Portion 554 g
4,20 € | 6,05 € | 8,00 €

Hähnchen Cordon bleu (2,
3,24,34W)
Geflügelsoße ,
Kartoffelrösti

CO₂ pro Portion 1.094 g
4,60 € | 6,65 € | 8,75 €

TOPF UND PFANNE

Krautschupfnudeln mit
Gemüwestreifen (26,34W,34G)

CO₂ pro Portion 328 g
3,50 € | 5,05 € | 6,65 €

Pasta Puttanesca mit Toma-
ten, Oliven und Kapern (6,34W)

CO₂ pro Portion 356 g
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Kartoffel-Lauch-Gratin mit
Champignons (3,14,24)

CO₂ pro Portion 645 g
3,60 € | 5,20 € | 6,85 €

Linseneintopf mit
Kartoffeln und Gemüse (26,
30,34W,34G)
1 Semmel (34W,34G)

CO₂ pro Portion 244 g
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Gemüsecurry in scharfer
Kokossoße mit Bulgur (23,34W)

CO₂ pro Portion 315 g
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

EXTRA

1 Wienerle (2,3,4,8,27)

CO₂ pro Portion 228 g
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Schwein
pork



Rind
beef



Lamm
lamb



Wild
venison



Geflügel
poultry



Fisch
fish



fleischlos
vegetarian



Vegan
no animal
products



Bioprodukte
organic
DE-ÖKO-Nr. 006

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
studierendenwerk-ulm.de/
allergene



Öffnungszeiten
studierendenwerk-ulm.de/
mensa-und-cafeterien



Bestellen
studierendenwerk-
ulm.de/cc



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



CO₂ mind. 50 % besser als der Durchschnitt
CO₂ besser als der Durchschnitt
CO₂ unter dem Durchschnitt

Wir wünschen guten Appetit!